**አጠቃላይ መረጃ**

**01. መለያ ቁጥር------------------------- ቀበሌ -----------------**

**02. መጠይቁ የተካሔደበት ቀን --------------------/--------------/----------------**

**03. የመረጃ ሰብሳቢው ስም----------------------------------------------- ፊርማ ---------------------------**

**ክፍል አንድ ማህበራዊና ስነ ህዝባዊ መረጃዎች**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ተ.ቁ** | **ጥያቄዎች** | **ምላሽ** | **ምርመራ** |
| 101 | ፃታ  | 1. ወንድ
2. ሴት
 |  |
| 102 | እድሜዎ ስንት ነው? | -----------ዓመት |  |
| 103 | ብሔር? | 1. አማራ
2. ትግሬ
3. አገዉ

 4. ሌላ ይገለጽ---------------- |  |
| 104 | ሐይማኖት? | 1. ኦርቶዶክስ
2. ሙስሊም
3. ፕሮቴስታንት
4. ሌላ ይገለጽ----------------
 |  |
| 105 | የጋብቻ ሁኔታ? | 1. ያላገባ/ች
2. ያገባ/ች
3. የፈታ/ች
4. የሞተችበት/ባት
5. ተለያይተው የሚኖሩ
 |  |
| 106 | የትምህርት ደረጃ? | 1. ማንበብና መፃፍ የማይችል/የማትችል
2. ማንበብና መፃፍ የሚችል/የምትችል
3. የመጀመሪያ ት/ት (1-8)
4. 2ኛ ደረጃ ትምህርት (9-10)
5. መሰናዶ ትምህርት (11-12)
6. ኮሌጅ/ዩኒቨርሲቲ ያጠናቀቀ
 |  |
| 107 | የስራ ሁኔታ? | 1. የመንግስት ሰራተኛ 6. ገበሬ
2. ጡረተኛ 7. ስራ የሌለው
3. የቤት እመቤት 8. ሌላ ይገለጽ-----
4. የቀን ሰራተኛ
5. ነጋዴ

  |  |
| 108 | የመኖሪያ አድራሻ? | 1. ከተማ
2. ገጠር
 |  |
| 109 | አማካይ ወርሃዊ የቤተሰብ ገቢ? | --------------------የኢትዮዽያ ብር |  |

|  |
| --- |
| **ክፍል ሁለት፡- ከስነ ባህሪ ጋር የተያየዙ ጥያቄዎች** |
| ተ.ቁ | ጥያቄዎች | ምላሽ | **ምርመራ** |
| 201 | ሲጋራ አጭሰዉ ያዉቃሉ? | 1. አዎ
2. የለም
 | የለም ካሉ ወደ ጥያቄ 205 ይለፉ |
| 202 | ለምን ያክል ጊዜ አጭሰዉ ያዉቃሉ? | 1. ከ 1 አመት በታች
2. ከ 1-5 አመት
3. ከ 5 አመት በላይ
 |  |
| 203 | በየቀኑ ያጨሻሉ? | 1. አዎ
2. የለም
 |  |
| 204 | በቀን ምን ያክል ሲጋራ ያጨሻሉ? | ---------በቁጥር |  |
| 205 | በዚህ 6 ወር ዉስጥ የአልኮል መጠጦችን ጠጥተዉ ያዉቃሉ? | 1. አዎን
2. የለም
 | መልሱ የለም ከሆነ ወደ ጥያቄ 209 ይለፉ |
| 206 | ምን አይነት የአልኮል መጠጦችን ተጠቅመዉ ያዉቃሉ? | 1. ቢራ 3. ጠላ
2. ወይን 4. አረቂ

5.ሌላ ይገለጽ------- |  |
| 207 | በቀን ዉስጥ ምን ያክል የአልኮል መጠጥ ተጠቅመዉ ያዉቃሉ? | ----------ጠርሙስ/ብርጭቆ/ብርሌ/ጣሳባለ---------ሚሊ ሊትር |  |
| 208 | በሳምንት ዉስጥ ስንት ቀን ይጠጣሉ? | ----- ቀን |  |
| 209 |  አዘዉትረዉ የሚመገቡት ምግብ ምንድን ነዉ?  | 1. ስጋ
2. ፍራፍሬ
3. ቅጠላቅጠል
4. የእህል ዉጤቶች
5. ሌላ ይገለጽ------------
 | ከ 1 በላይ መመለስ ይቻላል  |
| 210 | አብዛኛውን ጊዜ ለምግብ ዝግጅት ምን አይነት ዘይት ወይም ቅባት ተጠቅመዉ ያዉቃሉ? | 1. የሚረጋ ዘይት
2. ቅቤ
3. የሲሊጥ /የኑግ ዘይት
4. ሌላ ይገለጽ-------------
 |  |
| 211 | በዚህ 6 ወር ዉስጥ ጨዉ ያለበት ምግብ ተጠቅመዉ ያዉቃሉ? | 1. አወ
2. የለም
 |  |
| 212 | በዚህ 6 ወር ዉስጥ የሚሰሩት ስራ ብዙ ጉልበትና ሀይል የሚጠይቅ የልብ ምትንና የአተነፋፈስን ፍጥነት የሚጨምር ነውን? ማለትም መሸከም፣ መቆፈር፣ወይም ግንባታን ወዘተ  | 1. አዎ
2. የለም
 | መልሱ የለም ከሆነ ወደ ጥያቄ 215 ይለፉ |
| 213 | በሳምንት ውስጥ ምን ያህል ቀናት ጉልበትና ኃይል የሚጠይቅ ስራ ይሰራሉ? | \_\_\_\_\_ቀናት |  |
| 214 | በቀን ውስጥ ምን ያህል ደቂቃ/ሰዓት ከባድ ጉልበትና ሃይል የሚጠይቅ ስራ እየሰሩ ያሳልፋሉ?  | ------- በሰዓት/በደቂቃ |  |
| 215 | ባለፈዉ 6 ወር ዉሰጥ ወደ ተለያዩ ስፍራዎች ለመድረስ/ለመንቀሳቀስ በእግር ጉዞ አድርገዉ ያዉቃሉ? | 1. አዎ
2. የለም
 |  |
| 216 | በሳምንት ውስጥ ምን ያህል ቀናት ወደ ተለያዩ ስፍራዎች ለመድረስ ወይንም ለመንቀሳቀስ በእግር ጉዞ አድርገዉ ያዉቃሉ? | --------ቀናት |  |
| 217 | በቀን ውስጥ ምን ያህል ሰዓት/ደቂቃ በእርምጃ ከቦታ ቦታ በመዘዋወር የሳልፋሉ | ----በሰዓት/በደቂቃ |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ክፍል አራት፡- መድሃኒትን በተመለከተ** | ምላሽ |  |
|  401  | በዚህ 6 ወር ዉሰጥ የወስዱት የደም ገፊት መድሃኒት አይነት | 1. HCT
2. Enalapril
3. Nifidipine
4. Methyldopa
5. Propranolol
6. Atenelol
7. ሌላ ይገለጽ-------
 | ከካርድ በማት (from the card) |
| 402 | ላለፉት 6 ወራት በቀን በቀን ምህ ያክል መድሃኒት ወስደዉ ያዉቃሉ? | ------- -----በቁጥር |  |
| 403 | የደም ገፊት መድሀኒትን በአግባቡ እና በተገቢዉ ሰአት መዉሰድን በተመለከተ | አዎ | የለም |  |
| 403ሀ | የደም ገፊት መድሀኒትዎን ረስተዉ ያዉቃሉ? | 0 | 1 |  |
| 403ለ | የደም ገፊት መድሀኒትዎን እንዳይወስዱ የከለከለዎት የሚያስታዉሱት የገጠመዎት ችግር አለ? | 0 | 1 |  |
| 403h | አንዳንዴ ሻል ባለዎት ጊዜ የደም ግፊት መድሀኒትዎን አቁመዉት ያዉቃሉ? | 0 | 1 |  |
| 403m | አንዳንዴ ህመሙ ባስ ባለብዎት ጊዜ መድሀኒቱን አቁመዉት ያዉቃሉ? | 0 | 1 |  |

|  |
| --- |
| **ክፍል 5: Blood pressure measurements**  |
| 501 | 6 months before the study  | Systolic \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ mmHgDiastolic\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ mmHg | ከካርድ በማየት |
| 502 | 4 months before the study reading | Systolic \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_mmHgDiastolic\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_mmHg |
| 503 | recent reading  | Systolic \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ mmHgDiastolic\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_mmHg |

|  |
| --- |
| **ክፍል፡-ሶስት ተዛማጅ በሽታዎችን በተመለከተ** |
| **ተ.ቁ** | **ጥያቄ** | **መልስ** | **ምርመራ** |
| 301 | የልብ ድካም በሽታ  | 1. አለ
2. የለም
 | ከካርድ የሚወሰድ |
| 302 | የስኳር በሽታ  | 1. አለ
2. የለም
 | ከካርድ የሚወሰድ |
| 303 | የቆየ የኩላላት በሽታ  | 1. አለ
2. የለም
 | ከካርድ የሚወሰድ |
| 304 | የአስም በሽታ  | 1. አለ
2. የለም
 | ከካርድ የሚወሰድ |
| 305 | በወላጆችዎመካከል የደም ግፈት መጨመር ያለበት ሰው አለ? | 1. አዎ
2. የለም
 | በመጠየቅ |
| 306 | ስለበሽታዎ የጤና ትምህርት ተነግሮዎት ያውቃል? | 1. አዎ
2. የለም
 | በመጠየቅ |