**Social Imagery Perspective Scale (SIPS)**

Below are items that assess mental images people have in social situations. Please read each one and indicate how often you have these experiences.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| When I’m in a social situation: | | Never | Sometimes | Often | Almost always |
| 1. | I have an image of how I appear to other people | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 2. | I see myself as if from someone else’s point of view | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 3. | I have an inner impression of how I look | 0 | 1 | 2 | 3 |

**Norwegian:**

**Sosialt forestillingsbilde-perspektiv skala (SIPS)**

Under er ledd som måler mentale bilder folk har i sosiale situasjoner. Vennligst les hver enkelt og indiker hvor ofte du har slike opplevelser.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Når jeg er i en sosial situasjon: | | Aldri | Noen ganger | Ofte | Nesten alltid |
| 1. | Har jeg et bilde av hvordan jeg fremstår for andre folk | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 2. | Ser jeg meg selv som fra noen andres synspunkt | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 3. | Har jeg et indre inntrykk av hvordan jeg ser ut | 0 | 1 | 2 | 3 |