

ALFABETIZACIÓN EN SALUD (Cuestionario HLS-Q12).

En una escala de "muy difícil" a "muy fácil", indique cuál es el grado de dificultad que encontraría para realizar las siguientes actividades:

| | 1. Muy difícil | 2. Difícil | 3. Fácil | 4. Muy fácil |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. encontrar información sobre los tratamientos de enfermedades que le preocupan? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. entender que debe hacer usted en una emergencia médica? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. valorar las ventajas e inconvenientes de diferentes opciones de tratamientos? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. seguir las indicaciones de una medicación? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. encontrar información sobre como afrontar problemas de salud mental como el estrés y la depresión? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. entender porque es necesario realizarte pruebas médicas (p.ej. mamografía, azúcar en sangre, presión arterial...)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. valorar si la información sobre riesgos para la salud que aparece en los medios de comunicación es fiable (TV, internet u otros)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. decidir como puede prevenir enfermedades siguiendo consejos de salud de familiares y amigos? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. encontrar información sobre actividades saludables como ejercicio, comida sana y nutrición? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. entender la información que aparece en los envases de alimentos? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. valorar que actividades del día a día influyen sobre su salud (hábitos alimenticios, ejercicio, etc.)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. tomar decisiones para mejorar su salud? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |